

En quelques mots

Du temps pour moi

Partage

Goûter

En Église

Écoute

Joie

Rencontre

Confiance

Vacances

Bienveillance

Réconciliation

Approfondir

Amitié

Relire

Rassembler

Ressourcement

Prends, Seigneur et reçois,
toute ma liberté,
ma mémoire,
mon intelligence
et toute ma volonté ;
Tout ce que j'ai et possède,
c'est Toi qui me l'as donné :
A Toi, Seigneur, je le rends
Tout est à Toi,
disposes-en
selon Ton entière volonté.
Donne-moi,
ton amour et ta grâce :
c'est assez pour moi.

Ignace de Loyola
1491 - 1556



Où ? Centre Spirituel jésuite de Penboc'h
20 chemin de Penboc'h – 56610 Arradon

Quand ? Du mardi 11 août 2026 (12h)
au vendredi 21 août 2026 (9h)

Pour qui ? Célibataires, en couple ou mariés,
de 25 à 35 ans.

Quoi ? Une démarche personnelle, avec
accompagnement individuel, partagée en
équipe, vécue en église.

Animé par qui ? Une équipe de laïcs,
religieuses, religieux jésuites, prêtres.

Visitez le site :
www.penbochjp.wordpress.com

**Retrouvez-nous sur
les réseaux sociaux :**  

Renseignements et inscriptions

penbochjp.sessionretraite@gmail.com
P. Manuel GRANDIN – 06 52 32 66 64
P. Franck DELORME – 06 81 55 21 68



SESSION RETRAITE JEUNES PROFESSIONNELS

25 à 35 ans

Avec d'autres, avancer au large
à l'écoute de la Parole

Du mardi 11 août (12h)
au vendredi 21 août 2026 (9h)

Au Centre Spirituel jésuite de Penboc'h



PENBOC'H
CENTRE SPIRITUEL JÉSUISTE

MACIS

Une session-retraite

«À Penboch, se donner du temps pour unifier sa vie...»

Depuis 1984 ans chaque été, la session-retraite « Penboch Jeunes professionnels » propose de vivre un temps qui allie spiritualité, formation et ressourcement.

Trois temps : quatre jours pour relire sa vie, partager sur le sens du travail (projet professionnel ou recherche d'emploi), de la vie affective et relationnelle, de la vie en Église et de l'engagement dans le monde.

Quatre jours d'Exercices spirituels pour prier à l'école de saint Ignace et faire l'expérience de l'accompagnement spirituel. Enfin une dernière journée permet de relire le parcours vécu afin de recueillir ce qui sera par la suite mis en œuvre dans sa vie personnelle.

Ils ont vécu la session...

« Penboch JP restera un point d'étape dans ma vie qui m'a permis de redécouvrir un Dieu d'amour et m'a relancé sur son chemin de liberté. » JACQUES

« Difficile de transmettre une telle expérience ! Fais-toi ce cadeau, c'est l'un des plus précieux que tu peux te faire. » TIFFANY



Au programme



À l'école de St Ignace de Loyola, reconnaître le Seigneur à l'œuvre dans ma vie

Quel sens donner à ma vie ?
Des repères pour y voir plus clair ?
Comment la Parole de Dieu me rejoint-elle dans ma vie ?

La session-retraite est inspirée par les Exercices Spirituels et se déroule en trois temps

1. Relire mon histoire

Le travail, la recherche d'emploi dans ma vie. Quel sens, quelle place ?

Aimer, être aimé, être en relation... Me décider et m'engager. Que construire et comment ?

Être acteur dans ce monde, vivre en témoin dans l'Église. De quelle manière suis-je engagé ?



2. Me mettre à l'écoute de la Parole du Christ



Quatre jours de silence, vivre des Exercices spirituels nourris par des enseignements, un accompagnement individuel quotidien, la prière personnelle et des partages en équipe.

3. Quel chemin s'ouvre désormais à moi ?

Une journée de reprise et d'envoi, dans un climat convivial et festif.



Informations pratiques :

Comment venir ?

SNCF : Signaler nous votre horaire d'arrivée avant le 1^{er} août et nous viendrons vous chercher à la gare de Vannes.

Route : Par la voie express N165, sortie Arradon, puis direction Arradon. À 50 m après le carrefour du Vincin, à gauche sur la D101 direction Penboch'h.

Que faut-il prévoir ?

Pensez à prendre une montre ou un réveil qui ne soit pas votre téléphone portable, ce sera très utile.

Quels sont les frais ?

1 - Frais d'inscription : 100 € par personne. Ces arrhes (non remboursés en cas de désistement) sont une avance sur vos frais de séjour.

2 - Frais de séjour et d'organisation : Calculés au plus juste, ils s'élèvent à 475 € sous la tente, 600 € en chambre à deux et 700 € en chambre individuelle.

3 - Frais d'animation et d'accompagnement : Une contribution complémentaire est demandée, selon les moyens de chacun, permettant d'assurer une rétribution des animateurs et de soutenir les missions d'accompagnement dans l'Église. À titre indicatif, l'usage est de donner 15 € par jour, soit 150 € au total.

4 - Solidarité : Ceux qui le peuvent seront invités à donner davantage pour que d'autres ne renoncent pas à venir s'ils ne peuvent verser la totalité des sommes indiquées. Soyez libres de nous parler en cas de difficultés financières.

La session-retraite accueille 50 participants maximum.



Comment s'inscrire ?

Inscription sur :
www.penbochjp.wordpress.com
Inscriptions jusqu'au 31/07/2026
(date limite)